


## 就労継続支援 A 型事業所における利用者の知識・能力向上に係る実施状況報告書

事業所名	癒しの森治療院	事業所番号	3810101570
住 所	愛媛県松山市祝谷6丁目1264-5	管理者名	西田 あゆみ
電話番号	089-989-7266	対象年度	令和5年度

## 利用者の知識・能力向上に係る実施概要

<p>&lt;活動内容&gt;</p> <p>就労継続支援A型 癒しの森治療院 令和5年4月18日～令和6年3月25日迄 計8回</p> <p>①正しい運動法を習う ②患者の情報共有（訪問先） 参加者：のべ 29名（3～5人/回）</p>	<p>&lt;活動の様子&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・習いたい事を事前に伝える事で、普段の施術に活かされる勉強ができる</li> <li>・少人数で受けることができる</li> <li>・テーマを自分たちで決められる</li> </ul> 
<p>&lt;目的&gt;</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 正しい運動法のやり方を習う</li> <li>2. 訪問先の利用者さん個別の情報（術式等）を共有</li> <li>3. 聞きたい事、習いたい事の相談や情報共有</li> </ol>	
<p>&lt;成果&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・全員で知識を共有できるまで教わることが出来る</li> <li>・一人一人に細かく指導頂けて、とても分かり易い</li> <li>・実例を基にすることで、即実践できる</li> </ul> <p>課題点</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・マッサージ師により理解度・習得度に差がある</li> </ul>	

## 連携先の企業や事業所等の意見または評価

<p>ポイントを押さえて施術を行い、可動域に差を感じることが出来たという意見があり、成功体験に繋がってよかった。実例をもとに情報共有を行ってきたが、実際に患者様に対して施術が出来るようになれば良い。筋の張り方や関節の変形など、患者様にはそれぞれ特徴があるので、マッサージ師自身がうまく言語化し、相手に伝えることが出来れば理解度は深まる。（岩市）</p>	
連携先企業（担当者）	障害者支援施設 かなさんどう 作業療法士・理学療法士

## 利用者からの意見・評価

<p>関節運動について、上下肢の関節が硬く動きが悪い方に対しては、それぞれ手指・足指～体幹に向かって各関節を動かしていく方が、筋肉が緩みやすく動きがよくなると教わりました。</p> <p>訪問先で実践してみると、以前のように体幹から末端に向かって関節を動かした時よりも今回の方法で動かす方が、少し可動域が広がりやすくなったように感じました。</p> <p>実践してみると、この方法を使わずに関節を動かした時に比べ関節の硬さが少し取れたように感じ、動きがよくなったように思いました。関節の可動域制限のある方は訪問先に多くいらっしゃるのので、今後も使っていきたいと思います。</p>
---